



## Babyschwimmen Informationsblatt:

Fortlaufend finden in unserem Therapiezentrum Baby und Kleinkinderschwimmkurse statt.

Die Kurse werden in unserem 32° Grad warmen Bewegungsbad durchgeführt. Das Bad ist im Souterrain gelegen, der schöne Blick in den Garten und die hellen und offenen Räumlichkeiten schaffen eine angenehme Atmosphäre. Im Eingangsbereich befinden sich mehrere Umkleidekabinen und die Duschbereiche. Ihre Kleidung und Wertgegenstände können Sie während des Aufenthaltes im Bad sicher in einem Schließfach verstauen.

Der Kurs wird von einer staatlich anerkannten Physiotherapeutin mit einer Zusatzausbildung im Bereich Säuglings- und Kleinkinderschwimmen durchgeführt. Er umfasst 10 Übungseinheiten von je 45 Minuten - bedingt durch Erkrankungen Ihres Kindes ist es möglich 2 zusätzliche Stunden wahrzunehmen.

Im warmen Bereich des Bades liegen Matten auf dem Boden, dort können Sie Ihr Kind mit genügend Platz gefahrlos umkleiden.

Das Babyschwimmen ermöglicht den Kindern eine Fortbewegungsmöglichkeit, bereits in einem Stadium, in dem eine Fortbewegung an Land noch nicht möglich ist. Neben der Motorik wird vor allem die Wahrnehmungsfähigkeit (Nässe, Temperatur, Auftrieb, Widerstand) wesentlich gesteigert. Wahrnehmungen gelten als wichtige Voraussetzungen für ein gesundes Bewegungsverhalten. Durch das nasse Medium wird ein neuer Handlungsspielraum eröffnet, der dem Baby und Kleinkind eine besondere Kreativität ermöglicht.

Während des Schwimmens finden spielerisch erste Erfahrungen mit dem Element Wasser statt. Durch gemeinsam mit einem Elternteil durchgeführte Bewegungsübungen und geeignetem Spielmaterial wird dem Kind das Medium Wasser vertraut und ein späteres Erlernen der eigentlichen Schwimmbewegung fällt sehr viel leichter. Während des Kurses erlebt das Kind erste soziale Kontakte mit gleichaltrigen Kindern - und für die Eltern besteht die Möglichkeit des Erfahrungsaustausches.

Bei Fragen zum Baby und Kleinkinderschwimmen wenden Sie sich an unsere Mitarbeiter, die gerne Ihre Fragen beantworten werden.

