



Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Bewohner der Einrichtung			
Mo	1	09:30	- Neujahr - Heilige Messe	09:30 10:15	- Neujahr - Heilige Messe Morgenrunde	Mo	1
Di	2	14:30 14:30	Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	10:15 15:00	Gymnastik 10-Minuten Aktivierung	Di	2
Mi	3			10:00 10:15 15:00	Bowling an der Wii Gedächtnstraining mit Sigrid Kreativgruppe	Mi	3
Do	4		Senioren-gymnastik Senioren-gymnastik	10:15 14:30	Gedächtnstraining mit Gabi Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	4
Fr	5			10:00 15:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja Rummikub	Fr	5
Sa	6			10:00	Zeitungsrunde	Sa	6
So	7	09:30 14:30	Heilige Messe Wintermarkt	09:30 10:15 14:30	Heilige Messe Morgenrunde Wintermarkt	So	7
Mo	8	10:00 14:30	Treffen 55+ Café aktiv	10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Mo	8
Di	9	09:15 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:15 10:15 14:00 15:00	Heilige Messe Gymnastik Krippenfahrt 10-Minuten Aktivierung	Di	9
Mi	10			10:15 11:30	Gedächtnstraining mit Sigrid Treffen mit dem Küchenchef	Mi	10
Do	11	15:00 15:00 16:00	evangelischer Gottesdienst Senioren-gymnastik Senioren-gymnastik	10:15 14:30 15:00	Gedächtnstraining mit Gabi Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8 evangelischer Gottesdienst	Do	11
Fr	12			10:00 16:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Musikrunde in der Nähstube	Fr	12
Sa	13			10:00	Zeitungsrunde	Sa	13
So	14	09:30	Heilige Messe	09:30 10:15	Heilige Messe Morgenrunde	So	14
Mo	15			10:00 14:30 15:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8 Beiratssitzung	Mo	15
Di	16	09:15 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:15 10:15 15:00 16:00	Heilige Messe Gymnastik 10-Minuten Aktivierung Köttgen Hörakustik	Di	16
Mi	17	16:00	Informationsveranstaltung	10:00 10:15 15:00	Bowling an der Wii Gedächtnstraining mit Sigrid Kreativgruppe	Mi	17
Do	18	09:00 15:00 16:00	Fußpflege Senioren-gymnastik Senioren-gymnastik	10:15 14:30	Gedächtnstraining mit Gabi Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	18
Fr	19			10:00 15:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja Rummikub	Fr	19
Sa	20			10:00	Zeitungsrunde	Sa	20
So	21	09:30	Heilige Messe	09:30 10:15	Heilige Messe Morgenrunde	So	21
Mo	22			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Mo	22
Di	23	09:15 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:15 10:15 15:00	Heilige Messe Gymnastik 10-Minuten Aktivierung	Di	23
Mi	24	15:00	Senioren-singkreis	10:15 15:00	Gedächtnstraining mit Sigrid Bingo im Josef Bachem Saal	Mi	24
Do	25			10:15 14:30	Gedächtnstraining mit Gabi Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	25
Fr	26			10:00 15:00 16:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Rummikub Musikrunde in der Nähstube	Fr	26
Sa	27			10:00	Zeitungsrunde	Sa	27
So	28	09:30	Heilige Messe	09:30 10:15	Heilige Messe Morgenrunde	So	28
Mo	29			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum mit Tanja Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Mo	29
Di	30	09:15 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:15 10:15 15:00	Heilige Messe Gymnastik 10-Minuten Aktivierung	Di	30
Mi	31			10:00 10:15	Bowling an der Wii Gedächtnstraining mit Sigrid	Mi	31

**Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte  
täglich zwischen 14.30 und 17.00 Uhr**