



Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Bewohner der Einrichtung			
Do	1	15:00 16:00	Senioren-gymnastik Senioren-gymnastik	10:15 14:30	Gedächtnis-training mit Gabi Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	1
Fr	2			10:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja	Fr	2
Sa	3			10:00	Zeitungs-runde	Sa	3
So	4	09:30	Heilige Messe	09:30 10:15	Heilige Messe Morgenrunde	So	4
Mo	5	17:00	Karnevalssitzung	10:00 17:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Karnevalssitzung	Mo	5
Di	6	09:15 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:15 10:15 15:00	Heilige Messe Gymnastik 10-Minuten Aktivierung	Di	6
Mi	7			10:15 15:00	Gedächtnis-training mit Sigrid Kreativgruppe	Mi	7
Do	8	10:00	Frühschoppen an Weiberfastnacht	10:00	Frühschoppen an Weiberfastnacht	Do	8
Fr	9			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum mit Tanja Rummikub	Fr	9
Sa	10			10:00 12:00	Zeitungs-runde Abfahrt zum Wahner Zug	Sa	10
So	11	10:15	Heilige Messe	09:30 10:15	Vorbeimarsch Fidele Elsdorfer Heilige Messe	So	11
Mo	12		- Rosenmontag -		- Rosenmontag -	Mo	12
Di	13	14:30 14:30	Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	10:15 15:00	Gymnastik 10-Minuten Aktivierung	Di	13
Mi	14	09:30 15:00	- Aschermittwoch - Heilige Messe Senioren-singkreis	09:30 10:00	- Aschermittwoch - Heilige Messe Bowling an der Wii	Mi	14
Do	15	09:00	Fußpflege	10:15 14:30 15:00	Gedächtnis-training mit Gabi Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8 Beiratssitzung	Do	15
Fr	16			10:00 10:15	Treffen im Gruppenraum mit Tanja Gedächtnis-training mit Sigrid	Fr	16
Sa	17			10:00	Zeitungs-runde	Sa	17
So	18	09:30	Heilige Messe	09:30 10:15	Heilige Messe Morgenrunde	So	18
Mo	19			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Mo	19
Di	20	09:15 14:30 14:30 15:00	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé Dia-Vortrag: Ägypten I	09:15 10:15 15:00	Heilige Messe Gymnastik Dia-Vortrag: Ägypten I	Di	20
Mi	21	16:00	Informationsveranstaltung	10:15 15:00	Gedächtnis-training mit Sigrid Kreativgruppe	Mi	21
Do	22	15:00 16:00	Senioren-gymnastik Senioren-gymnastik	10:15 14:30	Gedächtnis-training mit Gabi Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	22
Fr	23			10:00 15:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Rummikub	Fr	23
Sa	24			10:00	Zeitungs-runde	Sa	24
So	25	09:30	Heilige Messe	09:30 10:15	Heilige Messe Morgenrunde	So	25
Mo	26	14:30	Tanzcafé	10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum mit Tanja Tanzcafé	Mo	26
Di	27	09:15 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:15 10:15 15:00	Heilige Messe Gymnastik 10-Minuten Aktivierung	Di	27
Mi	28	15:00	Senioren-singkreis	10:00 10:15 15:00	Bowling an der Wii Gedächtnis-training mit Sigrid Bingo im Josef Bachem Saal	Mi	28

Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte

täglich zwischen 14.30 und 17.00 Uhr