



Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Bewohner der Einrichtung			
Do	1	15:00 16:00	Seniorengymnastik Seniorengymnastik	10:15 14:30	Gedächtnstraining mit Gabi Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	1
Fr	2			10:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja	Fr	2
Sa	3	10:00	Ewiges Gebet	10:00 10:00	Zeitungsrunde Ewiges Gebet	Sa	3
So	4	09:30	Heilige Messe	09:30 10:15	Heilige Messe Morgenrunde	So	4
Mo	5	10:00 14:30	Treffen 55+ Café Aktiv	10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Mo	5
Di	6	09:30 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:30 10:30 15:00	Heilige Messe Gymnastik 10-Minuten Aktivierung	Di	6
Mi	7			10:00 15:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Kreativgruppe	Mi	7
Do	8	15:00 15:00 16:00	evangelischer Gottesdienst Seniorengymnastik Seniorengymnastik	10:15 14:30 15:00	Gedächtnstraining mit Gabi Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8 evangelischer Gottesdienst	Do	8
Fr	9			10:15 13:00 15:00	Gedächtnstraining mit Sigrid Fundgrube Rummikub	Fr	9
Sa	10			10:00	Zeitungsrunde	Sa	10
So	11	09:30	Heilige Messe	09:30 10:15	Heilige Messe Morgenrunde	So	11
Mo	12			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum mit Tanja Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Mo	12
Di	13	09:30 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:30 10:30	Heilige Messe Gymnastik	Di	13
Mi	14	15:00	Seniorensingkreis	10:00 10:15 14:00	Bowling an der Wii Gedächtnstraining mit Sigrid Abfahrt zum WDR-Konzert	Mi	14
Do	15			10:15 14:30	Gedächtnstraining mit Gabi Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	15
Fr	16			10:15 15:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja Rummikub	Fr	16
Sa	17			10:00	Zeitungsrunde	Sa	17
So	18	09:30	Heilige Messe	09:30 10:15	Heilige Messe Morgenrunde	So	18
Mo	19			10:00 14:30 15:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8 Beiratssitzung	Mo	19
Di	20	14:30 14:30 15:00 16:00	Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé Dia-Vortrag: Ägypten II Köttgen Hörakustik	10:30 15:00 16:00	Gymnastik Dia-Vortrag: Ägypten II Köttgen Hörakustik	Di	20
Mi	21	15:00 16:00	Krankensalbungsgottesdienst Informationsveranstaltung	10:15 15:00 15:00	Gedächtnstraining mit Sigrid Krankensalbungsgottesdienst Kreativgruppe	Mi	21
Do	22	15:00 16:00	Seniorengymnastik Seniorengymnastik	10:00 14:30	Gedächtnstraining mit Gabi Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	22
Fr	23			10:15 15:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Rummikub	Fr	23
Sa	24			10:00	Zeitungsrunde	Sa	24
So	25	09:30	Heilige Messe	09:30 10:15	Heilige Messe Morgenrunde	So	25
Mo	26	14:30	Modenschau	10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum mit Tanja Modenschau	Mo	26
Di	27	09:30 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:30 10:30 14:30	Heilige Messe Gymnastik Geburtstagskaffee	Di	27
Mi	28	15:00	Seniorensingkreis	10:00 10:15	Bowling an der Wii Gedächtnstraining mit Sigrid	Mi	28
Do	29	15:00 16:00 16:00	Seniorengymnastik Seniorengymnastik Abendmahlfеier	10:15 14:30 16:00	Gedächtnstraining mit Gabi Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8 Abendmahlfеier	Do	29
Fr	30		- Karfreitag -		- Karfreitag -	Fr	30
Sa	31			10:00	Zeitungsrunde	Sa	31

Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte
täglich zwischen 14.30 und 17.00 Uhr