



Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Bewohner der Einrichtung			
Di	1		- Maifeiertag -	10:00	- Maifeiertag - Morgenrunde	Di	1
Mi	2			10:15 15:00	Gedächtnistraining mit Sigrid Kreativgruppe	Mi	2
Do	3	15:00 16:00	Senioren-gymnastik Senioren-gymnastik	10:15 14:30	Gedächtnistraining mit Gabi Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	3
Fr	4			10:00 15:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Rummikub	Fr	4
Sa	5			10:00	Zeitungsrunderunde	Sa	5
So	6	09:30	Heilige Messe	09:30 10:15	Heilige Messe Morgenrunde	So	6
Mo	7	10:00 14:30	Treffen 55+ Café aktiv	10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum mit Tanja Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Mo	7
Di	8	09:30 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:30 10:15 15:00	Heilige Messe Gymnastik 10 Minuten-Aktivierung	Di	8
Mi	9			10:00 10:15	Bowling an der Wii Gedächtnistraining mit Sigrid	Mi	9
Do	10		- Christi Himmelfahrt -	10:00	- Christi Himmelfahrt - Morgenrunde	Do	10
Fr	11			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum mit Tanja Musikrunde in der Nähstube	Fr	11
Sa	12			10:00	Zeitungsrunderunde	Sa	12
So	13	09:30	Heilige Messe	09:30 10:15	Heilige Messe Morgenrunde	So	13
Mo	14			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Mo	14
Di	15	09:30 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:30 10:15 15:00 16:00	Heilige Messe Gymnastik 10-Minuten-Aktivierung Köttgen Körakustik	Di	15
Mi	16	16:00	Informationsveranstaltung	10:15 15:00	Gedächtnistraining mit Sigrid Kreativgruppe	Mi	16
Do	17	15:00 16:00	Senioren-gymnastik Senioren-gymnastik	10:15 14:30	Gedächtnistraining mit Gabi Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	17
Fr	18			10:00 15:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Rummikub	Fr	18
Sa	19			10:00	Zeitungsrunderunde	Sa	19
So	20	09:30	- Pfingstsonntag - Heilige Messe	09:30 10:15	- Pfingstsonntag - Heilige Messe Morgenrunde	So	20
Mo	21	09:30	- Pfingstmontag - Heilige Messe	09:30	- Pfingstmontag - Heilige Messe	Mo	21
Di	22	09:30 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:30 10:15 15:00	Heilige Messe Gymnastik 10-Minuten-Aktivierung	Di	22
Mi	23			10:00 10:15	Bowling an der Wii Gedächtnistraining mit Sigrid	Mi	23
Do	24	09:00 15:00 16:00	Fußpflege Senioren-gymnastik Senioren-gymnastik	10:15 14:30	Gedächtnistraining mit Gabi Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	24
Fr	25			10:00 15:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja Rummikub	Fr	25
Sa	26			10:00	Zeitungsrunderunde	Sa	26
So	27	09:30	Heilige Messe	09:30 10:15	Heilige Messe Morgenrunde	So	27
Mo	28			10:00 14:30 15:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8 Gürzenich Orchester	Mo	28
Di	29	09:30 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:30 10:15 10:00	Heilige Messe Gymnastik 10-Minuten-Aktivierung	Di	29
Mi	30			10:15	Gedächtnistraining mit Sigrid	Mi	30
Do	31		- Fronleichnam -	10:15	- Fronleichnam - Morgenrunde	Do	31

Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte
täglich zwischen 14.30 und 17.00 Uhr