



Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Bewohner der Einrichtung			
Fr	1			10:00	Treffen im Fernsehraum mit Angelika	Fr	1
				15:00	Rummikub		
Sa	2			10:00	Zeitungsrunde	Sa	2
So	3	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	So	3
				10:15	Morgenrunde		
Mo	4	10:00	Treffen 55+	10:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja	Mo	4
		14:30	Cafe aktiv	14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Di	5	09:15	Heilige Messe	09:15	Heilige Messe	Di	5
		14:30	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:15	Gymnastik		
		14:30	Schachcafé	15:00	10-Minuten Aktivierung		
Mi	6			10:00	Bowling an der Wii	Mi	6
				10:15	Gedächtnistraining mit Sigrid		
				15:00	Kreativgruppe		
Do	7	15:00	Seniorengymnastik	10:15	Gedächtnistraining mit Gabi	Do	7
		16:00	Seniorengymnastik	14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	8			10:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja	Fr	8
				15:00	Rummikub		
Sa	9			10:00	Zeitungsrunde	Sa	9
So	10	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	So	10
				10:15	Morgenrunde		
				14:00	Gemeindefest		
Mo	11			10:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika	Mo	11
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Di	12	09:15	Heilige Messe	09:15	Heilige Messe	Di	12
		14:30	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:15	Gymnastik		
		14:30	Schachcafé	15:00	10-Minuten Aktivierung		
Mi	13	15:00	Seniorensingkreis	10:00	Gedächtnistraining mit Sigrid	Mi	13
Do	14	15:00	evangelischer Gottesdienst	10:15	Gedächtnistraining mit Gabi	Do	14
		15:00	Seniorengymnastik	14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
		16:00	Seniorengymnastik	15:00	evangelischer Gottesdienst		
Fr	15			10:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika	Fr	15
				13:00	Fundgrube		
				15:00	Rummikub		
Sa	16			10:00	Zeitungsrunde	Sa	16
So	17	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	So	17
				10:15	Morgenrunde		
Mo	18			10:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja	Mo	18
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Di	19	09:15	Heilige Messe	09:15	Heilige Messe	Di	19
		14:30	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:15	Gymnastik		
		14:30	Schachcafé	15:00	10-Minuten Aktivierung		
Mi	20	16:00	Informationsveranstaltung	10:00	Bowling an der Wii	Mi	20
				10:15	Gedächtnistraining mit Sigrid		
				15:00	Kreativgruppe		
Do	21	15:00	Seniorengymnastik	10:15	Gedächtnistraining mit Gabi	Do	21
		16:00	Seniorengymnastik	14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	22			10:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja	Fr	22
				15:00	Rummikub		
Sa	23			10:00	Zeitungsrunde	Sa	23
				15:00	Platzkonzert der Schützen		
So	24	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	So	24
				10:15	Morgenrunde		
Mo	25			10:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika	Mo	25
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
				14:30	Seniorenkaffee im Schützenheim		
Di	26	09:15	Heilige Messe	09:15	Heilige Messe	Di	26
		14:30	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:15	Gymnastik		
		14:30	Schachcafé	15:00	10-Minuten Aktivierung		
Mi	27	15:00	Seniorensingkreis	10:15	Gedächtnistraining mit Sigrid	Mi	27
Do	28	15:00	Seniorengymnastik	10:15	Gedächtnistraining mit Gabi	Do	28
		16:00	Seniorengymnastik	14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	29			10:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika	Fr	29
				15:00	Rummikub		
Sa	30			10:00	Zeitungsrunde	Sa	30

Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte
täglich zwischen 14.30 und 17.00 Uhr