



Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Bewohner der Einrichtung			
So	1	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	So	1
				10:15	Morgenrunde		
Mo	2	10:00 14:30	Treffen 55+ Café aktiv	10:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja	Mo	2
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Di	3	09:30 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:30	Heilige Messe	Di	3
				15:00	10-Minuten Aktivierung		
Mi	4			10:00	Bowling an der Wii	Mi	4
				10:15	Gedächtnstraining mit Sigrid		
				15:00	Kreativgruppe		
Do	5	15:00 16:00	Seniorengymnastik Seniorengymnastik	10:15	Gedächtnstraining mit Gabi	Do	5
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	6			10:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja	Fr	6
				15:00	Rummikub		
Sa	7			10:00	Zeitungsrunde	Sa	7
So	8	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	So	8
				10:15	Morgenrunde		
Mo	9			10:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika	Mo	9
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Di	10	09:15 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:15	Heilige Messe	Di	10
				10:15	Gymnastik		
Mi	11	15:00	Seniorenringkreis	10:00	Gedächtnstraining mit Sigrid	Mi	11
				15:00	10-Minuten Aktivierung		
Do	12	15:00 15:00 16:00	evangelischer Gottesdienst Seniorengymnastik Seniorengymnastik	10:15	Gedächtnstraining mit Gabi	Do	12
				14:15	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
				15:00	evangelischer Gottesdienst		
Fr	13			10:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika	Fr	13
				15:00	Rummikub		
Sa	14			10:00	Zeitungsrunde	Sa	14
So	15	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	So	15
				10:15	Morgenrunde		
Mo	16			10:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja	Mo	16
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Di	17	09:15 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:15	Heilige Messe	Di	17
				10:15	Gymnastik		
				15:00	10-Minuten Aktivierung		
Mi	18	16:00	Informationsveranstaltung	10:00	Bowling an der Wii	Mi	18
				10:15	Gedächtnstraining mit Sigrid		
				15:00	Kreativgruppe		
Do	19	15:00 16:00	Seniorengymnastik Seniorengymnastik	10:15	Gedächtnstraining mit Gabi	Do	19
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	20			10:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja	Fr	20
				14:30	Rummikub		
Sa	21			10:00	Zeitungsrunde	Sa	21
So	22	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	So	22
				10:15	Morgenrunde		
Mo	23			10:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika	Mo	23
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Di	24	09:15 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:15	Heilige Messe	Di	24
				10:15	Gymnastik		
Mi	25	15:00	Seniorenringkreis	10:15	Gedächtnstraining mit Sigrid	Mi	25
				15:00	10-Minuten Aktivierung		
Do	26	15:00 16:00	Seniorengymnastik Seniorengymnastik	10:15	Gedächtnstraining mit Gabi	Do	26
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	27			10:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika	Fr	27
				15:00	Rummikub		
Sa	28			10:00	Zeitungsrunde	Sa	28
So	29	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	So	29
				10:15	Morgenrunde		
Mo	30			10:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja	Mo	30
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Di	31	09:15 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:15	Heilige Messe	Di	31
				10:15	Gymnastik		

Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte

täglich zwischen 14.30 und 17.00 Uhr