



Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Bewohner der Einrichtung			
So	1	09:30	Heilige Messe	09:30 10:15	Heilige Messe Morgenrunde	So	1
Mo	2	10:00 14:30	Treffen 55+ Café aktiv	10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum mit Tanja Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Mo	2
Di	3	09:30 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:30 15:00	Heilige Messe 10-Minuten Aktivierung	Di	3
Mi	4			10:00 10:15 15:00	Bowling an der Wii Gedächtnistraining mit Sigrid Kreativgruppe	Mi	4
Do	5	15:00 16:00	Seniorengymnastik Seniorengymnastik	10:15 14:30	Gedächtnistraining mit Gabi Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	5
Fr	6			10:00 15:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja Rummikub	Fr	6
Sa	7			10:00	Zeitungsrunde	Sa	7
So	8	09:30	Heilige Messe	09:30 10:15	Heilige Messe Morgenrunde	So	8
Mo	9			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Mo	9
Di	10	09:30 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:30 10:15	Heilige Messe Gymnastik	Di	10
Mi	11	15:00	Seniorenringkreis	10:00 15:00	Gedächtnistraining mit Sigrid 10-Minuten Aktivierung	Mi	11
Do	12	15:00 15:00 16:00	evangelischer Gottesdienst Seniorengymnastik Seniorengymnastik	10:15 14:15 15:00	Gedächtnistraining mit Gabi Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8 evangelischer Gottesdienst	Do	12
Fr	13			10:00 15:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Rummikub	Fr	13
Sa	14			10:00	Zeitungsrunde	Sa	14
So	15	09:30	Heilige Messe	09:30 10:15	Heilige Messe Morgenrunde	So	15
Mo	16			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum mit Tanja Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Mo	16
Di	17	09:30 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:30 10:15 15:00	Heilige Messe Gymnastik 10-Minuten Aktivierung	Di	17
Mi	18	16:00	Informationsveranstaltung	10:00 10:15 15:00	Bowling an der Wii Gedächtnistraining mit Sigrid Kreativgruppe	Mi	18
Do	19	15:00 16:00	Seniorengymnastik Seniorengymnastik	10:15 14:30	Gedächtnistraining mit Gabi Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	19
Fr	20			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum mit Tanja Rummikub	Fr	20
Sa	21			10:00	Zeitungsrunde	Sa	21
So	22	09:30	Heilige Messe	09:30 10:15	Heilige Messe Morgenrunde	So	22
Mo	23			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Mo	23
Di	24	09:30 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:30 10:15	Heilige Messe Gymnastik	Di	24
Mi	25	15:00	Seniorenringkreis	10:15 15:00	Gedächtnistraining mit Sigrid 10-Minuten Aktivierung	Mi	25
Do	26	15:00 16:00	Seniorengymnastik Seniorengymnastik	10:15 14:30	Gedächtnistraining mit Gabi Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	26
Fr	27			10:00 15:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Rummikub	Fr	27
Sa	28			10:00	Zeitungsrunde	Sa	28
So	29	09:30	Heilige Messe	09:30 10:15	Heilige Messe Morgenrunde	So	29
Mo	30			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum mit Tanja Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Mo	30
Di	31	09:30 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:30 10:15	Heilige Messe Gymnastik	Di	31

**Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte
täglich zwischen 14.30 und 17.00 Uhr**