



Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Bewohner der Einrichtung				
Mi	1			10:00	Bowling an der Wii		Mi	1
				10:15	Gedächtnstraining mit Sigrid			
				15:00	Kreativgruppe			
Do	2	15:00	Seniorengymnastik	10:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja		Do	2
		16:00	Seniorengymnastik	14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8			
Fr	3			10:15	Gedächtnstraining mit Gabi		Fr	3
				15:00	Rummikub			
Sa	4			10:00	Zeitungsrunde		Sa	4
So	5	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe		So	5
				10:15	Morgenrunde			
Mo	6	10:00	55+	10:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika		Mo	6
		14:30	Café aktiv	14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8			
Di	7	09:15	Heilige Messe	09:15	Heilige Messe		Di	7
		14:30	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:15	Gymnastik			
		14:30	Schachcafé					
Mi	8	15:00	Seniorenringkreis	10:15	Gedächtnstraining mit Sigrid		Mi	8
				15:00	10-Minuten Aktivierung			
Do	9	14:00	evangelischer Gottesdienst	10:15	Gedächtnstraining mit Gabi		Do	9
		15:00	Seniorengymnastik	14:00	evangelischer Gottesdienst			
		16:00	Seniorengymnastik	14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8			
Fr	10			10:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika		Fr	10
				15:00	Rummikub			
Sa	11			10:00	Zeitungsrunde		Sa	11
So	12			10:00	Morgenrunde		So	12
Mo	13			10:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja		Mo	13
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8			
Di	14	09:15	Heilige Messe	09:15	Heilige Messe		Di	14
		14:30	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:15	Gymnastik			
		14:30	Schachcafé	15:00	10-Minuten Aktivierung			
Mi	15	16:00	Informationsveranstaltung	10:00	Bowling an der Wii		Mi	15
				10:15	Gedächtnstraining mit Sigrid			
				15:00	Kreativgruppe			
Do	16	15:00	Seniorengymnastik	10:15	Gedächtnstraining mit Gabi		Do	16
		16:00	Seniorengymnastik	14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8			
Fr	17			10:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja		Fr	17
				15:00	Rummikub			
Sa	18			10:00	Zeitungsrunde		Sa	18
	19	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe			19
				10:15	Morgenrunde			
Mo	20			10:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika		Mo	20
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8			
Di	21	09:15	Heilige Messe	09:15	Heilige Messe		Di	21
		14:30	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:15	Gymnastik			
		14:30	Schachcafé					
Mi	22	15:00	Seniorenringkreis	10:15	Gedächtnstraining mit Sigrid		Mi	22
				15:00	10 Minuten-Aktivierung			
Do	23	15:00	Seniorengymnastik	10:15	Gedächtnstraining mit Gabi		Do	23
		16:00	Seniorengymnastik	14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8			
Fr	24			10:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika		Fr	24
				15:00	Rummikub			
Sa	25			10:00	Zeitungsrunde		Sa	25
So	26	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe		So	26
				10:15	Morgenrunde			
Mo	27			10:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja		Mo	27
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8			
Di	28	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe		Di	28
		14:30	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:15	Gymnastik			
		14:30	Schachcafé	15:00	10-Minuten Aktivierung			
Mi	29			10:00	Bowling an der Wii		Mi	29
				10:15	Gedächtnstraining mit Sigrid			
Do	30	15:00	Seniorengymnastik	10:00	Gedächtnstraining mit Gabi		Do	30
		16:00	Seniorengymnastik	14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8			
Fr	31			10:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja		Fr	31
				15:00	Rummikub			

Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte

täglich zwischen 14.30 und 17.00 Uhr

Telefon: 02203/9254-0 Telefax: 02203/925429 E-Mail: info@az-ur.de Internet: www.az-ur.de

