



Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Bewohner der Einrichtung			
Sa	1			10:00	Zeitungsrunde	Sa	1
So	2	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	So	2
				10:15	Morgenrunde		
Mo	3	10:00 14:30	Treffen 55+ Café Aktiv	10:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika	Mo	3
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Di	4	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	Di	4
				10:15	Gymnastik		
				15:00	10-Minuten Aktivierung		
Mi	5			10:15	Gedächtnistraining mit Sigrid	Mi	5
				15:00	Kreativgruppe		
Do	6	15:00 16:00	Seniorengymnastik Seniorengymnastik	10:15	Gedächtnistraining mit Gabi	Do	6
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	7			10:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika	Fr	7
				15:00	Rummikub		
Sa	8			10:00	Zeitungsrunde	Sa	8
So	9	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	So	9
				10:15	Morgenrunde		
Mo	10			10:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja	Mo	10
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Di	11	09:30 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:30	Heilige Messe	Di	11
				10:15	Gymnastik		
				15:00	10-Minuten Aktivierung		
Mi	12	15:00	Seniorenringkreis	10:00	Bowling an der Wii	Mi	12
				10:15	Gedächtnistraining mit Sigrid		
Do	13	14:00 15:00 16:00	evangelischer Gottesdienst Seniorengymnastik Seniorengymnastik	10:15	Gedächtnistraining mit Gabi	Do	13
				14:00	evangelischer Gottesdienst		
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	14			10:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja	Fr	14
					Fundgrube		
				15:00	Rummikub		
Sa	15			10:00	Zeitungsrunde	Sa	15
So	16	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	So	16
				10:15	Morgenrunde		
Mo	17			10:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika	Mo	17
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Di	18	09:30 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:30	Heilige Messe	Di	18
				10:15	Gymnastik		
				15:00	10-Minuten Aktivierung		
Mi	19	16:00	Informationsveranstaltung	10:15	Gedächtnistraining mit Sigrid	Mi	19
				15:00	Kreativgruppe		
Do	20	15:00 16:00	Seniorengymnastik Seniorengymnastik	10:15	Gedächtnistraining mit Gabi	Do	20
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	21			10:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika	Fr	21
				15:00	Rummikub		
Sa	22			10:00	Zeitungsrunde	Sa	22
So	23	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	So	23
				10:15	Morgenrunde		
Mo	24			10:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja	Mo	24
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Di	25	09:30 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:30	Heilige Messe	Di	25
				10:15	Gymnastik		
Mi	26	15:00	Seniorenringkreis	10:00	Bowling an der Wii	Mi	26
				10:15	Gedächtnistraining mit Sigrid		
				15:00	10-Minuten Aktivierung		
Do	27	15:00 16:00	Seniorengymnastik Seniorengymnastik	10:15	Gedächtnistraining mit Gabi	Do	27
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	28			10:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja	Fr	28
				15:00	Rummikub		
Sa	29			10:00	Zeitungsrunde	Sa	29
So	30	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	So	30
				10:15	Morgenrunde		

**Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte
täglich zwischen 14.30 und 17.00 Uhr**