



Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Bewohner der Einrichtung			
Sa	1			10:00	Zeitungsrunde	Sa	1
So	2	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	So	2
				10:15	Morgenrunde		
Mo	3	10:00 14:30	Treffen 55+ Café Aktiv	10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Mo	3
Di	4	09:15	Heilige Messe	09:15 10:15 15:00	Heilige Messe Gymnastik 10-Minuten Aktivierung	Di	4
Mi	5			10:15 15:00	Gedächtnstraining mit Sigrid Kreativgruppe	Mi	5
Do	6	15:00 16:00	Senioren-gymnastik Senioren-gymnastik	10:15 14:30	Gedächtnstraining mit Gabi Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	6
Fr	7			10:00 15:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Rummikub	Fr	7
Sa	8			10:00	Zeitungsrunde	Sa	8
So	9	09:30	Heilige Messe	09:30 10:15	Heilige Messe Morgenrunde	So	9
Mo	10			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum mit Tanja Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Mo	10
Di	11	09:15 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:15 10:15 15:00	Heilige Messe Gymnastik 10-Minuten Aktivierung	Di	11
Mi	12	15:00	Senioren-singkreis	10:00 10:15	Bowling an der Wii Gedächtnstraining mit Sigrid	Mi	12
Do	13	14:00 15:00 16:00	evangelischer Gottesdienst Senioren-gymnastik Senioren-gymnastik	10:15 14:00 14:30	Gedächtnstraining mit Gabi evangelischer Gottesdienst Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	13
Fr	14			10:00 15:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja Fundgrube Rummikub	Fr	14
Sa	15			10:00	Zeitungsrunde	Sa	15
So	16	09:30	Heilige Messe	09:30 10:15	Heilige Messe Morgenrunde	So	16
Mo	17			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Mo	17
Di	18	09:15 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:15 10:15 15:00	Heilige Messe Gymnastik 10-Minuten Aktivierung	Di	18
Mi	19	16:00	Informationsveranstaltung	10:15 15:00	Gedächtnstraining mit Sigrid Kreativgruppe	Mi	19
Do	20	15:00 16:00	Senioren-gymnastik Senioren-gymnastik	10:15 14:30	Gedächtnstraining mit Gabi Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	20
Fr	21			10:00 15:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Rummikub	Fr	21
Sa	22			10:00	Zeitungsrunde	Sa	22
So	23	09:30	Heilige Messe	09:30 10:15	Heilige Messe Morgenrunde	So	23
Mo	24			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum mit Tanja Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Mo	24
Di	25	09:15 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:15 10:15	Heilige Messe Gymnastik	Di	25
Mi	26	15:00	Senioren-singkreis	10:00 10:15 15:00	Bowling an der Wii Gedächtnstraining mit Sigrid 10-Minuten Aktivierung	Mi	26
Do	27	15:00 16:00	Senioren-gymnastik Senioren-gymnastik	10:15 14:30	Gedächtnstraining mit Gabi Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	27
Fr	28			10:00 15:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja Rummikub	Fr	28
Sa	29			10:00	Zeitungsrunde	Sa	29
So	30	09:30	Heilige Messe	09:30 10:15	Heilige Messe Morgenrunde	So	30

**Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte  
täglich zwischen 14.30 und 17.00 Uhr**