



Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Bewohner der Einrichtung			
Mo	1	10:00 14:30	Treffen 55+ Café aktiv	10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Mo	1
Di	2	09:30 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:30 10:15 15:00	Heilige Messe Gymnastik 10-Minuten Aktivierung	Di	2
Mi	3		- Tag der deutschen Einheit -	10:15	- Tag der deutschen Einheit - Morgenrunde	Mi	3
Do	4	15:00 16:00	Seniorengymnastik Seniorengymnastik	10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich	Do	4
Fr	5			10:15 15:00	Gedächtnistraining mit Gabi Rummikub	Fr	5
Sa	6			10:00	Zeitungsrunde	Sa	6
So	7	09:30	Heilige Messe	09:30 10:15	Heilige Messe Morgenrunde	So	7
Mo	8			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum mit Tanja Modenschau	Mo	8
Di	9	09:30 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:30 10:15 15:00	Heilige Messe Gymnastik 10-Minuten Aktivierung	Di	9
Mi	10	15:00	Seniorenringkreis	10:00 10:15	Bowling an der Wii Gedächtnistraining mit Sigrid	Mi	10
Do	11	15:00 15:00 16:00	evangelischer Gottesdienst Seniorengymnastik Seniorengymnastik	10:00 14:30 15:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8 evangelischer Gottesdienst	Do	11
Fr	12			10:15 15:00	Gedächtnistraining mit Gabi Rummikub	Fr	12
Sa	13			10:00	Zeitungsrunde	Sa	13
So	14	09:30	Heilige Messe	09:30 10:15	Heilige Messe Morgenrunde	So	14
Mo	15			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Mo	15
Di	16	09:30 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:30 10:15 15:00	Heilige Messe Gymnastik 10-Minuten Aktivierung	Di	16
Mi	17	16:00	Informationsveranstaltung	10:15 15:00	Gedächtnistraining mit Sigrid Kreativgruppe	Mi	17
Do	18	15:00 16:00	Seniorengymnastik Seniorengymnastik	10:15 14:30	Gedächtnistraining mit Gabi Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	18
Fr	19			10:00 15:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Rummikub	Fr	19
Sa	20			10:00	Zeitungsrunde	Sa	20
So	21	09:30	Heilige Messe	09:30 10:15	Heilige Messe Morgenrunde	So	21
Mo	22			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum mit Tanja Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Mo	22
Di	23	09:30 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:30 10:15 15:00	Heilige Messe Gymnastik 10-Minuten Aktivierung	Di	23
Mi	24	15:00	Seniorenringkreis	10:00 10:15	Bowling an der Wii Gedächtnistraining mit Sigrid	Mi	24
Do	25	15:00 16:00	Seniorengymnastik Seniorengymnastik	10:15 14:30	Gedächtnistraining mit Gabi Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	25
Fr	26			10:00 15:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja Rummikub	Fr	26
Sa	27			10:00	Zeitungsrunde	Sa	27
So	28	09:30	Heilige Messe	09:30 10:15	Heilige Messe Morgenrunde	So	28
Mo	29			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Mo	29
Di	30	09:30 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:30 10:15 15:00	Heilige Messe Gymnastik 10-Minuten Aktivierung	Di	30
Mi	31			10:15	Gedächtnistraining mit Sigrid	Mi	31

**Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte  
täglich zwischen 14.30 und 17.00 Uhr**