



Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Bewohner der Einrichtung			
Do	1	09:30	- Allerheiligen Heilige Messe	09:30	- Allerheiligen - Heilige Messe	Do	1
Fr	2			10:00 15:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Rummikub	Fr	2
Sa	3			10:00	Zeitungsrunde	Sa	3
So	4	09:30	Heilige Messe	09:30 10:15	Heilige Messe Morgensrunde	So	4
Mo	5	10:00 14:30	Treffen 55+ Café aktiv	10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum mit Tanja Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Mo	5
Di	6	09:30 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:30 10:15 15:00	Heilige Messe Gymnastik 10-Minuten Aktivierung	Di	6
Mi	7			10:00 10:15 15:00	Bowling an der Wii Gedächtnistraining mit Sigrid Kreativgruppe	Mi	7
Do	8	14:00 15:00 16:00	evangelischer Gottesdienst Seniorengymnastik Seniorengymnastik	10:15 14:00 14:30	Gedächtnistraining mit Gabi evangelischer Gottesdienst Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	8
Fr	9			10:00 15:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja Rummikub	Fr	9
Sa	10			10:00	Zeitungsrunde	Sa	10
So	11	09:30	Heilige Messe	09:30 10:15	Heilige Messe Morgensrunde	So	11
Mo	12			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Mo	12
Di	13	09:30 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:30 10:15	Heilige Messe Gymnastik	Di	13
Mi	14	15:00	Seniorenringkreis	10:15 15:00	Gedächtnistraining mit Sigrid 10-Minuten Aktivierung	Mi	14
Do	15	15:00 16:00	Seniorengymnastik Seniorengymnastik	10:15 14:30	Gedächtnistraining mit Gabi Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	15
Fr	16			10:15 15:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Rummikub	Fr	16
Sa	17			10:00	Zeitungsrunde	Sa	17
So	18	09:30	Heilige Messe	09:30 10:15	Heilige Messe Morgensrunde	So	18
Mo	19			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum mit Tanja Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Mo	19
Di	20	09:30 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:30 10:15 15:00	Heilige Messe Gymnastik 10-Minuten Aktivierung	Di	20
Mi	21	16:00	Informationsveranstaltung	10:00 10:15 15:00	Bowling an der Wii Gedächtnistraining mit Sigrid Kreativgruppe	Mi	21
Do	22	15:00 16:00	Seniorengymnastik Seniorengymnastik	10:00 14:30	Gedächtnistraining mit Gabi Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	22
Fr	23			10:15 15:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja Rummikub	Fr	23
Sa	24			10:00	Zeitungsrunde	Sa	24
So	25	09:30	Heilige Messe	09:30 10:15	Heilige Messe Morgensrunde	So	25
Mo	26			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Mo	26
Di	27	09:30 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:30 10:15	Heilige Messe Gymnastik	Di	27
Mi	28	15:00	Seniorenringkreis	10:15 15:00	Gedächtnistraining mit Sigrid 10-Minuten Aktivierung	Mi	28
Do	29	15:00 16:00	Seniorengymnastik Seniorengymnastik	10:15 14:30	Gedächtnistraining mit Gabi Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	29
Fr	30			10:00 15:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Rummikub	Fr	30

**Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte
täglich zwischen 14.30 und 17.00 Uhr**