



Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Bewohner der Einrichtung			
Sa	1			10:00	Zeitungsrunde	Sa	1
So	2	09:30	- 1. Advent - Heilige Messe	09:30	- 1. Advent - Heilige Messe	So	2
Mo	3	10:00 14:30	Treffen 55+ Café Aktiv	10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum mit Tanja Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Mo	3
Di	4	09:15	Heilige Messe	09:15 10:15 15:00	Heilige Messe Gymnastik 10-Minuten Aktivierung	Di	4
Mi	5			10:00 10:15 15:00	Bowling an der Wii Gedächtnistraining mit Sigrid Kreativgruppe	Mi	5
Do	6	15:00 16:00	Seniorengymnastik Seniorengymnastik	10:15 14:30	Gedächtnistraining mit Gabi Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	6
Fr	7			10:00 15:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja Rummikub	Fr	7
Sa	8			10:00	Zeitungsrunde	Sa	8
So	9	09:30	-2. Advent - Heilige Messe	09:30 10:15	-2. Advent - Heilige Messe Morgenrunde	So	9
Mo	10			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Mo	10
Di	11	09:15 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:15 10:15 15:00	Heilige Messe Gymnastik 10-Minuten Aktivierung	Di	11
Mi	12	15:00	Seniorenringkreis	10:15	Gedächtnistraining mit Sigrid	Mi	12
Do	13	15:00 15:00 16:00	evangelischer Gottesdienst Seniorengymnastik Seniorengymnastik	10:15 14:30 15:00	Gedächtnistraining mit Gabi Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8 evangelischer Gottesdienst	Do	13
Fr	14			10:00 15:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Fundgrube Rummikub	Fr	14
Sa	15			10:00	Zeitungsrunde	Sa	15
So	16	09:30	- 3. Advent - Heilige Messe	09:30 10:15	- 3. Advent - Heilige Messe Morgenrunde	So	16
Mo	17			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum mit Tanja Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Mo	17
Di	18	09:15 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:15 10:15 15:00	Heilige Messe Gymnastik 10-Minuten Aktivierung	Di	18
Mi	19	16:00	Informationsveranstaltung	10:00 10:15 15:00	Bowling an der Wii Gedächtnistraining mit Sigrid Kreativgruppe	Mi	19
Do	20	15:00 16:00	Seniorengymnastik Seniorengymnastik	10:15 14:30	Gedächtnistraining mit Gabi Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	20
Fr	21			10:00 15:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja Rummikub	Fr	21
Sa	22			10:00	Zeitungsrunde	Sa	22
So	23	09:30	Heilige Messe	09:30 10:15	Heilige Messe Morgenrunde	So	23
Mo	24	09:30	- 4. Advent - - Heilig Abend - Heilige Messe	09:30 14:30	- 4. Advent - - Heilig Abend - Heilige Messe Heilig Abend im Saal	Mo	24
Di	25	09:30	- 1. Weihnachtstag - Heilige Messe	09:30 10:15	- 1. Weihnachtstag - Heilige Messe Morgenrunde	Di	25
Mi	26	09:30	- 2. Weihnachtstag - Heilige Messe	09:30 10:15	- 2. Weihnachtstag - Heilige Messe Morgenrunde	Mi	26
Do	27	15:00 16:00	Seniorengymnastik Seniorengymnastik	10:15 14:30	Gedächtnistraining mit Gabi Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	27
Fr	28			10:00 15:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika Rummikub	Fr	28
Sa	29			10:00	Zeitungsrunde	Sa	29
So	30	09:30	Heilige Messe	09:30 10:15	Heilige Messe Morgenrunde	So	30
Mo	31		- Silvester -	09:30 10:15 17:00	- Silvester - Heilige Messe Zeitungsrunde Silvesterumtrunk	Mo	31

**Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte  
täglich zwischen 14.30 und 17.00 Uhr**