



Herzliche Einladung an alle Senioren			Nur für Bewohner der Einrichtung			
Sa	1		10:00	Zeitungsrunde	Sa	1
So	2	09:30 - 1. Advent - Heilige Messe	09:30	- 1. Advent - Heilige Messe	So	2
Mo	3	10:00 Treffen 55+ 14:30 Café Aktiv	10:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja	Mo	3
Di	4	09:30 Heilige Messe	14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Mi	5		09:30	Heilige Messe	Di	4
Do	6	15:00 Seniorengymnastik 16:00 Seniorengymnastik	10:15	Gymnastik		
Fr	7		15:00	10-Minuten Aktivierung	Mi	5
Sa	8		10:00	Bowling an der Wii	Mi	5
So	9	09:30 -2. Adent - Heilige Messe	10:15	Gedächtnstraining mit Sigrid	Do	6
Mo	10		15:00	Kreativgruppe	Do	6
Di	11	09:30 Heilige Messe 14:30 Gesellschaftsspiele-Kreis 14:30 Schachcafé	10:15	Gedächtnstraining mit Gabi	Fr	7
Mi	12	15:00 Seniorensingkreis	14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Fr	7
Do	13	15:00 evangelischer Gottesdienst 15:00 Seniorengymnastik 16:00 Seniorengymnastik	10:00	Treffen im Gruppenraum mit Tanja	Sa	8
Fr	14		15:00	Rummikub	Sa	8
Sa	15		10:00	Zeitungsrunde	So	9
So	16	09:30 - 3. Advent - Heilige Messe	09:30	-2. Advent - Heilige Messe	So	9
Mo	17		10:15	Morgenrunde	Mo	10
Di	18	09:30 Heilige Messe 14:30 Gesellschaftsspiele-Kreis 14:30 Schachcafé	10:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika	Mo	10
Mi	19	16:00 Informationsveranstaltung	14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Di	11
Do	20	15:00 Seniorengymnastik 16:00 Seniorengymnastik	09:30	Heilige Messe	Di	11
Fr	21		10:15	Gymnastik	Mi	12
Sa	22		15:00	10-Minuten Aktivierung	Mi	12
So	23	09:30 Heilige Messe	10:00	Bowling an der Wii	Do	13
Mo	24	09:30 - 4. Advent - Heilig Abend - Heilige Messe	10:15	Gedächtnstraining mit Sigrid	Do	13
Di	25	09:30 - 1. Weihnachtstag - Heilige Messe	14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Fr	14
Mi	26	09:30 - 2. Weihnachtstag - Heilige Messe	10:00	Treffen im Gruppenraum mit Angelika	Fr	14
Do	27	15:00 Seniorengymnastik 16:00 Seniorengymnastik	15:00	Rummikub	Sa	15
Fr	28		10:00	Zeitungsrunde	Sa	15
Sa	29		09:30	Heilige Messe	So	16
So	30	09:30 Heilige Messe	10:15	Morgenrunde	So	16
Mo	31	- Silvester -	09:30	- 3. Advent - Heilige Messe	Mo	17
			10:15	Morgenrunde	Mo	17
			17:00	Silvesterumtrunk	Mo	17

**Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte**  
täglich zwischen 14.30 und 17.00 Uhr