



## PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

- Schwerpunktpraxis für Lymphologie
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis
- Bobath & PNF
- Krankengymnastik am Gerät
- Krankengymnastik im Bewegungsbad (32°C warm)
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Massage, Fango, Heißluft

## ZENTRUM FÜR MED. FITNESSTRAINING:

- Med. Fitnesstraining unter therapeutischer Anleitung und Kontrolle an modernen Trainingsgeräten
- Massage, Heißluft, Fango
- Rückengymnastik in der Gruppe
- Qi Gong
- **BEWEGUNGSBAD (32°C warm)**
- Aqua-Fitnesskurse
- Babyschwimmen
- Kleinkinderschwimmen
- Intensivschwimmkurse ab 5 Jahre

## REHA-SPORT-PORZ e.V.

- Rehabilitationssportgruppen
- Gymnastik
- Gerätetraining
- Aquatraining



**Praxis für Physiotherapie**  
- Lymphologische Schwerpunktpraxis -  
C. Manthey

**& Zentrum für med. Fitnesstraining**  
- Bewegungsbad -  
I. Johanning-Meiners - C. Manthey - GbR

**Tiergartenstr. 47**  
**51145 Porz-Urbach**

Telefon: 02203 **21590 + 22901**  
Fax: 02203 **294 220**

E-Mail: [infos@Physio-Vital-Porz.de](mailto:infos@Physio-Vital-Porz.de)  
Internet: [www.Physio-Vital-Porz.de](http://www.Physio-Vital-Porz.de)

**BUS:** Linie 162  
Haltestelle: Friedrich-Hirsch-Str.



## Praxis für Physiotherapie

Zentrum für med. Fitnesstraining

werden  
**SIE**  
aktiv



**WIR**  
helfen  
Ihnen

Lymphologische Schwerpunktpraxis

Bewegungsbad



Sehr herzlich möchten wir Sie als Patient/Kunde in unserem Therapiezentrum begrüßen. Wir wünschen uns, dass Sie sich in unserem Behandlungszentrum wohl fühlen und Ihren Aufenthalt als angenehme Zeit empfinden.

Die Schwerpunkte unserer Tätigkeit beziehen sich auf :

- **Physiotherapie**
- **Schwerpunkt Lymphologie**
- **med. Trainingstherapie an modernen Geräten (für Selbstzahler)**
- **Bewegungsbad**

## Lymphologische Schwerpunktpraxis

**Unserem Therapiezentrum wurde, durch die gesetzlichen Krankenkassen, die Zusatzbezeichnung „Schwerpunktpraxis für Lymphologie“ zuerkannt.**

Die Behandlung von Patienten mit Lymphödemen, z.B. nach Verletzungen, Brust- und Prostata-OP oder venösen Erkrankungen, bildet einen Schwerpunkt der Praxis. Die Therapie erfolgt durch Manuelle Lymphdrainage, Kompressions- und Bewegungstherapie und eine ausführliche begleitende Beratung.

## Bewegungsbad

Sowohl die individuelle Nutzung eines großen Bewegungsbades, mit 32° Wassertemperatur, oder die gesellige Teilnahme an einer **Aquafitness-Gruppe**, stehen als ergänzendes Angebot zur Verfügung.

**Baby- und Kleinkinderschwimmkurse** werden von Physiotherapeuten mit spezieller Zusatzqualifikation durchgeführt.

**Intensivschwimmkurse für Kinder ab 5 Jahre** werden von einem erfahrenen Schwimmlehrer geleitet. Die Durchführung erfolgt an Wochenenden in einer Kleingruppe mit max. 6 Kindern.



**Die Therapeuten sind staatl. anerkannte Physiotherapeuten und zusätzlich qualifiziert durch unterschiedliche Fortbildungszertifikate wie z.B.**

- **Manuelle Lymphdrainage**
- **Bobath-Therapie & PNF bei Erwachsenen**
- **Manuelle Therapie**
- **Krankengymnastik am Gerät**

Diese Spezialisierung ermöglicht, dass entsprechend Ihrer Diagnose, die bestmögliche Therapie durchgeführt werden kann.

werden  
**SIE**  
aktiv

## Medizinisches Fitnesstraining

**Als gesundheitsorientiertes Kraft- und Ausdauertraining bieten wir Ihnen ein med. Fitnesstraining an modernen Trainingsgeräten.**

Erfahrene Therapeuten erarbeiten mit Ihnen ein individuelles Trainingsprogramm und vermitteln Ihnen eine ausführliche Anleitung. Bei uns haben Sie während des Trainings jederzeit die Möglichkeit sich mit Fragen an einen Physiotherapeuten zu wenden und bei Bedarf den Trainingsplan zu ergänzen.

**Jedes gesundheitsorientierte Training bedarf eines individuell angepassten Konzeptes.**

## Präventionsangebote Aquafitness - und Rückengymnastikkurse

**Diese Kursangebote sind durch die gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und anerkannt.**

Jeder Teilnehmer kann bei regelmäßiger Teilnahme am Kurs (mindestens 80%) eine Bezuschussung durch die Krankenkasse beantragen.

Der Kurs umfasst 10 Trainingseinheiten zu je 45 Minuten.

**Mit den besten Wünschen für Ihre Gesundheit**

Ihr Team von

**WIR**  
helfen  
Ihnen

