



Intensivschwimmkurs / Nachfolgekurs **Informationsblatt:**

In unserem Therapiezentrum finden regelmäßig Intensivschwimmkurse für Kinder ab 5 Jahren statt.

Der Kurs wird in unserem 32° Grad warmen Bewegungsbad durchgeführt. Das Bad ist im Souterrain gelegen, der schöne Blick in den Garten und die hellen und offenen Räumlichkeiten schaffen eine angenehme Atmosphäre. Im Eingangsbereich befinden sich mehrere Umkleidekabinen und die Duschbereiche. Die Kleidung und Wertgegenstände Ihres Kindes können Sie während des Aufenthaltes im Bad sicher in einem Schließfach verstauen.

Die Kursdauer beträgt 45 Minuten bei einer maximalen Teilnehmerzahl von 6 Kindern. Der Kurs wird als Intensiveinheit durchgeführt, d.h. es finden jeweils Freitags, Samstags und Sonntags eine Übungseinheit statt. Insgesamt geht der Kurs über 4 Wochenenden und wird mit einer Prüfung zum Erwerb des „Seepferdchens“ abgeschlossen. Zum Kursende hin sollte das Kind in der Lage sein 25 m frei zu schwimmen, vom Beckenrand ins Wasser zu springen und aus etwa Schultertiefe einen Gegenstand aus dem Wasser herauszuholen. Die Durchführung erfolgt durch einen erfahrenen Schwimmlehrer.

Beim Schwimmen üben die Kinder nicht nur Geschicklichkeit, Ausdauer und Konzentrationsfähigkeit, es bedeutet vor allem ein großes Stück Sicherheit, wenn Ihr Kind im tiefen Wasser ohne Angst frei schwimmen kann.

Zur Intensivierung der Schwimmfähigkeit bieten wir unmittelbar im Anschluss einen Nachfolgekurs an. In dieser Unterrichtsfolge wird der Schwimmlehrer die Technik der Schwimmbewegungen und die Ausdauer trainieren, um noch mehr Sicherheit im Wasser zu erlangen.

Bei Fragen zum Intensiv- oder Nachfolgekurs wenden Sie sich an unsere Mitarbeiter, die gerne Ihre Fragen beantworten werden.

