



| Herzliche Einladung an alle Senioren |    |       |                            | Nur für Bewohner der Einrichtung |                                         |    |    |
|--------------------------------------|----|-------|----------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------|----|----|
| Mo                                   | 1  |       | - Neujahr -                |                                  | - Neujahr -                             | Mo | 1  |
| Di                                   | 2  |       |                            | 10:00                            | Gymnastik im Fernsehraum                | Di | 2  |
|                                      |    |       |                            | 10:30                            | Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum |    |    |
| Mi                                   | 3  |       |                            | 10:00                            | Morgenrunde im Wohnbereich 8            | Mi | 3  |
|                                      |    |       |                            | 10:15                            | Gedächtnistraining Gruppe 1             |    |    |
| Do                                   | 4  |       |                            | 10:15                            | Gedächtnistraining Gruppe 2             | Do | 4  |
|                                      |    |       |                            | 14:30                            | Beiratssitzung im Gruppenraum           |    |    |
|                                      |    |       |                            | 14:30                            | Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8   |    |    |
| Fr                                   | 5  |       |                            | 10:00                            | Treffen im Gruppenraum                  | Fr | 5  |
| Sa                                   | 6  |       |                            | 10:00                            | Einzelbetreuung                         | Sa | 6  |
| So                                   | 7  |       |                            | 09:30                            | Einzelbetreuung                         | So | 7  |
| Mo                                   | 8  |       |                            | 10:00                            | Treffen im Gruppenraum                  | Mo | 8  |
|                                      |    |       |                            | 14:30                            | Kaffee im Wohnbereich 8                 |    |    |
| Di                                   | 9  |       |                            | 10:00                            | Gymnastik im Fernsehraum                | Di | 9  |
|                                      |    |       |                            | 10:30                            | Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum |    |    |
| Mi                                   | 10 |       |                            | 09:45                            | Bowling an der Wii im Fernsehraum       | Mi | 10 |
|                                      |    |       |                            | 10:00                            | Morgenrunde im Wohnbereich 8            |    |    |
|                                      |    |       |                            | 10:15                            | Gedächtnistraining Gruppe 1             |    |    |
| Do                                   | 11 | 14:00 | evangelischer Gottesdienst | 10:15                            | Gedächtnistraining Gruppe 2             | Do | 11 |
|                                      |    |       |                            | 14:00                            | evangelischer Gottesdienst              |    |    |
|                                      |    |       |                            | 14:30                            | Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8   |    |    |
| Fr                                   | 12 | 15:00 | Lesung im Gruppenraum      | 10:00                            | Treffen im Gruppenraum                  | Fr | 12 |
|                                      |    |       |                            | 15:00                            | Lesung im Gruppenraum                   |    |    |
| Sa                                   | 13 |       |                            | 10:00                            | Einzelbetreuung                         | Sa | 13 |
| So                                   | 14 | 09:30 | Heilige Messe              | 09:30                            | Heilige Messe                           | So | 14 |
| Mo                                   | 15 |       |                            | 10:00                            | Treffen im Gruppenraum                  | Mo | 15 |
|                                      |    |       |                            | 14:30                            | Kaffee im Wohnbereich 8                 |    |    |
| Di                                   | 16 |       |                            | 10:00                            | Gymnastik im Fernsehraum                | Di | 16 |
|                                      |    |       |                            | 10:30                            | Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum |    |    |
| Mi                                   | 17 |       |                            | 09:45                            | Bowling an der Wii im Fernsehraum       | Mi | 17 |
|                                      |    |       |                            | 10:00                            | Morgenrunde im Wohnbereich 8            |    |    |
|                                      |    |       |                            | 10:15                            | Gedächtnistraining Gruppe 1             |    |    |
| Do                                   | 18 |       |                            | 10:15                            | Gedächtnistraining Gruppe 2             | Do | 18 |
|                                      |    |       |                            | 14:30                            | Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8   |    |    |
| Fr                                   | 19 |       |                            | 10:00                            | Treffen im Gruppenraum                  | Fr | 19 |
| Sa                                   | 20 |       |                            | 10:00                            | Einzelbetreuung                         | Sa | 20 |
| So                                   | 21 |       |                            | 09:30                            | Einzelbetreuung                         | So | 21 |
| Mo                                   | 22 |       |                            | 10:00                            | Treffen im Gruppenraum                  | Mo | 22 |
|                                      |    |       |                            | 14:30                            | Kaffee im Wohnbereich 8                 |    |    |
| Di                                   | 23 |       |                            | 10:00                            | Gymnastik im Fernsehraum                | Di | 23 |
|                                      |    |       |                            | 10:30                            | Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum |    |    |
| Mi                                   | 24 | 14:00 | Spielekreis                | 10:00                            | Morgenrunde im Wohnbereich 8            | Mi | 24 |
|                                      |    |       |                            | 10:15                            | Gedächtnistraining Gruppe 1             |    |    |
| Do                                   | 25 |       |                            | 10:15                            | Gedächtnistraining Gruppe 2             | Do | 25 |
|                                      |    |       |                            | 14:30                            | Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8   |    |    |
| Fr                                   | 26 | 15:00 | Lesung im Gruppenraum      | 10:00                            | Treffen im Gruppenraum                  | Fr | 26 |
|                                      |    |       |                            | 15:00                            | Lesung im Gruppenraum                   |    |    |
| Sa                                   | 27 |       |                            | 10:00                            | Einzelbetreuung                         | Sa | 27 |
| So                                   | 28 | 09:30 | Heilige Messe              | 09:30                            | Heilige Messe                           | So | 28 |
| Mo                                   | 29 |       |                            | 10:00                            | Treffen im Gruppenraum                  | Mo | 29 |
|                                      |    |       |                            | 14:30                            | Kaffee im Wohnbereich 8                 |    |    |
| Di                                   | 30 |       |                            | 10:00                            | Gymnastik im Fernsehraum                | Di | 30 |
|                                      |    |       |                            | 10:30                            | Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum |    |    |
| Mi                                   | 31 |       |                            | 09:45                            | Bowling an der Wii im Fernsehraum       | Mi | 31 |
|                                      |    |       |                            | 10:00                            | Morgenrunde im Wohnbereich 8            |    |    |
|                                      |    |       |                            | 10:15                            | Gedächtnistraining Gruppe 1             |    |    |

**Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altagestätte**  
täglich zwischen 14.30 und 16.30 Uhr