



Altenzentrum Porz-Urbach

Besondere Veranstaltungen

im August **2024**

Plan in Vorbereitung

Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Bewohner der Einrichtung			
Do	1			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 2	Do	1
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	2			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	2
Sa	3			10:00	Einzelbetreuung	Sa	3
So	4			09:30	Heilige Messe	So	4
Mo	5			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	5
				14:30	Kaffee im Wohnbereich 8		
Di	6			10:00	Gymnastik im Fernsehraum	Di	6
				10:30	Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum		
Mi	7			10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Mi	7
				10:15	Gedächtnistraining Gruppe 1		
Do	8			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 2	Do	8
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	9			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	9
Sa	10			10:00	Einzelbetreuung	Sa	10
So	11			09:30	Heilige Messe	So	11
Mo	12			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	12
				14:30	Kaffee im Wohnbereich 8		
Di	13			10:00	Gymnastik im Fernsehraum	Di	13
				10:30	Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum		
Mi	14			10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Mi	14
				10:15	Gedächtnistraining Gruppe 1		
Do	15			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 2	Do	15
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	16			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	16
Sa	17			10:00	Einzelbetreuung	Sa	17
So	18			09:30	Heilige Messe	So	18
Mo	19			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	19
				14:30	Kaffee im Wohnbereich 8		
Di	20			10:00	Gymnastik im Fernsehraum	Di	20
				10:30	Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum		
Mi	21			10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Mi	21
				10:15	Gedächtnistraining Gruppe 1		
Do	22			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 2	Do	22
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	23			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	23
Sa	24			10:00	Einzelbetreuung	Sa	24
So	25			09:30	Heilige Messe	So	25
Mo	26			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	26
				14:30	Kaffee im Wohnbereich 8		
Di	27			10:00	Gymnastik im Fernsehraum	Di	27
				10:30	Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum		
Mi	28			10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Mi	28
				10:15	Gedächtnistraining Gruppe 1		
Do	29			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 2	Do	29
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	30			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	30
Sa	31			10:00	Einzelbetreuung	Sa	31

Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte

täglich zwischen 14.30 und 16:30 Uhr

Telefon: 02203/9254-0 Telefax: 02203/925429 E-Mail: info@az-ur.de Internet: www.az-ur.de