



| Herzliche Einladung an alle Senioren | | | | Nur für Bewohner der Einrichtung | | | |
|--------------------------------------|----|--|--|----------------------------------|---|----|----|
| So | 1 | | | 09:30 | Heilige Messe | So | 1 |
| Mo | 2 | | | 10:00 | Treffen im Gruppenraum | Mo | 2 |
| | | | | 14:30 | Kaffee im Wohnbereich 8 | | |
| Di | 3 | | | 10:00 | Gymnastik im Fernsehraum | Di | 3 |
| | | | | 10:30 | Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum | | |
| Mi | 4 | | | 10:00 | Morgenrunde im Wohnbereich 8 | Mi | 4 |
| | | | | 10:15 | Gedächtnistraining Gruppe 1 | | |
| Do | 5 | | | 10:15 | Gedächtnistraining Gruppe 2 | Do | 5 |
| | | | | 14:30 | Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8 | | |
| Fr | 6 | | | 10:00 | Treffen im Gruppenraum | Fr | 6 |
| Sa | 7 | | | 10:00 | Einzelbetreuung | Sa | 7 |
| So | 8 | | | 09:30 | Heilige Messe | So | 8 |
| Mo | 9 | | | 10:00 | Treffen im Gruppenraum | Mo | 9 |
| | | | | 14:30 | Kaffee im Wohnbereich 8 | | |
| Di | 10 | | | 10:00 | Gymnastik im Fernsehraum | Di | 10 |
| | | | | 10:30 | Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum | | |
| Mi | 11 | | | 10:00 | Morgenrunde im Wohnbereich 8 | Mi | 11 |
| | | | | 10:15 | Gedächtnistraining Gruppe 1 | | |
| Do | 12 | | | 10:15 | Gedächtnistraining Gruppe 2 | Do | 12 |
| | | | | 14:30 | Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8 | | |
| Fr | 13 | | | 10:00 | Treffen im Gruppenraum | Fr | 13 |
| Sa | 14 | | | 10:00 | Einzelbetreuung | Sa | 14 |
| So | 15 | | | 09:30 | Heilige Messe | So | 15 |
| Mo | 16 | | | 10:00 | Treffen im Gruppenraum | Mo | 16 |
| | | | | 14:30 | Kaffee im Wohnbereich 8 | | |
| Di | 17 | | | 10:00 | Gymnastik im Fernsehraum | Di | 17 |
| | | | | 10:30 | Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum | | |
| Mi | 18 | | | 10:00 | Morgenrunde im Wohnbereich 8 | Mi | 18 |
| | | | | 10:15 | Gedächtnistraining Gruppe 1 | | |
| Do | 19 | | | 10:15 | Gedächtnistraining Gruppe 2 | Do | 19 |
| | | | | 14:30 | Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8 | | |
| Fr | 20 | | | 10:00 | Treffen im Gruppenraum | Fr | 20 |
| Sa | 21 | | | 10:00 | Einzelbetreuung | Sa | 21 |
| So | 22 | | | 09:30 | Heilige Messe | So | 22 |
| Mo | 23 | | | 10:00 | Treffen im Gruppenraum | Mo | 23 |
| | | | | 14:30 | Kaffee im Wohnbereich 8 | | |
| Di | 24 | | | 10:00 | Gymnastik im Fernsehraum | Di | 24 |
| | | | | 10:30 | Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum | | |
| Mi | 25 | | | 10:00 | Morgenrunde im Wohnbereich 8 | Mi | 25 |
| | | | | 10:15 | Gedächtnistraining Gruppe 1 | | |
| Do | 26 | | | 10:15 | Gedächtnistraining Gruppe 2 | Do | 26 |
| | | | | 14:30 | Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8 | | |
| Fr | 27 | | | 10:00 | Treffen im Gruppenraum | Fr | 27 |
| Sa | 28 | | | 10:00 | Einzelbetreuung | Sa | 28 |
| So | 29 | | | 09:30 | Heilige Messe | So | 29 |
| Mo | 30 | | | 10:00 | Treffen im Gruppenraum | Mo | 30 |
| | | | | 14:30 | Kaffee im Wohnbereich 8 | | |

**Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte
täglich zwischen 14.30 und 16:30 Uhr**