



Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Bewohner der Einrichtung			
Di	1			10:00	Gymnastik im Fernsehraum	Di	1
				10:30	Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum		
Mi	2			10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Mi	2
				10:15	Gedächtnistraining Gruppe 1		
Do	3			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 2	Do	3
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	4			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	4
Sa	5			10:00	Einzelbetreuung	Sa	5
So	6			10:00	Einzelbetreuung	So	6
Mo	7			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	7
				14:30	Kaffee im Wohnbereich 8		
Di	8			10:00	Gymnastik im Fernsehraum	Di	8
				10:30	Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum		
Mi	9			10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Mi	9
				10:15	Gedächtnistraining Gruppe 1		
Do	10			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 2	Do	10
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	11			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	11
Sa	12			10:00	Einzelbetreuung	Sa	12
So	13			10:00	Einzelbetreuung	So	13
Mo	14			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	14
				14:30	Kaffee im Wohnbereich 8		
Di	15			10:00	Gymnastik im Fernsehraum	Di	15
				10:30	Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum		
Mi	16			10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Mi	16
				10:15	Gedächtnistraining Gruppe 1		
Do	17			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 2	Do	17
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	18			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	18
Sa	19			10:00	Einzelbetreuung	Sa	19
So	20			10:00	Einzelbetreuung	So	20
Mo	21			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	21
				14:30	Kaffee im Wohnbereich 8		
Di	22			10:00	Gymnastik im Fernsehraum	Di	22
				10:30	Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum		
Mi	23			10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Mi	23
				10:15	Gedächtnistraining Gruppe 1		
Do	24			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 2	Do	24
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	25			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	25
Sa	26			10:00	Einzelbetreuung	Sa	26
So	27			10:00	Einzelbetreuung	So	27
Mo	28			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	28
				14:30	Kaffee im Wohnbereich 8		
Di	29			10:00	Gymnastik im Fernsehraum	Di	29
				10:30	Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum		
Mi	30			10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Mi	30
				10:15	Gedächtnistraining Gruppe 1		

**Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte  
täglich zwischen 14.30 und 16.30 Uhr**