



Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Bewohner der Einrichtung			
So	1			10:00	Einzelbetreuung	So	1
Mo	2			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	2
				14:30	Kaffee im Wohnbereich 8		
Di	3			10:00	Gymnastik im Fernsehraum	Di	3
				10:30	Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum		
Mi	4			10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Mi	4
				10:15	Gedächtnistraining Gruppe 1		
Do	5			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 2	Do	5
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	6			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	6
Sa	7			10:00	Einzelbetreuung	Sa	7
So	8			10:00	Einzelbetreuung	So	8
Mo	9			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	9
				14:30	Kaffee im Wohnbereich 8		
Di	10			10:00	Gymnastik im Fernsehraum	Di	10
				10:30	Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum		
Mi	11			10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Mi	11
				10:15	Gedächtnistraining Gruppe 1		
Do	12			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 2	Do	12
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	13			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	13
Sa	14			10:00	Einzelbetreuung	Sa	14
So	15			10:00	Einzelbetreuung	So	15
Mo	16			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	16
				14:30	Kaffee im Wohnbereich 8		
Di	17			10:00	Gymnastik im Fernsehraum	Di	17
				10:30	Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum		
Mi	18			10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Mi	18
				10:15	Gedächtnistraining Gruppe 1		
Do	19			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 2	Do	19
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	20			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	20
Sa	21			10:00	Einzelbetreuung	Sa	21
So	22			10:00	Einzelbetreuung	So	22
Mo	23			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	23
				14:30	Kaffee im Wohnbereich 8		
Di	24			10:00	Gymnastik im Fernsehraum	Di	24
				10:30	Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum		
Mi	25			10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Mi	25
				10:15	Gedächtnistraining Gruppe 1		
Do	26			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 2	Do	26
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	27			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	27
Sa	28			10:00	Einzelbetreuung	Sa	28
So	29			10:00	Einzelbetreuung	So	29
Mo	30			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	30
				14:30	Kaffee im Wohnbereich 8		

Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte
täglich zwischen 14.30 und 16.30 Uhr