



Altenzentrum Porz-Urbach

Besondere Veranstaltungen im August 2025 Plan in Vorbereitung

Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Bewohner der Einrichtung			
Fr	1			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	1
Sa	2			10:00	Einzelbetreuung	Sa	2
So	3			10:00	Einzelbetreuung	So	3
Mo	4			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	4
				14:30	Kaffee im Wohnbereich 8		
Di	5			10:00	Gymnastik im Fernsehraum	Di	5
				10:30	Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum		
Mi	6			10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Mi	6
				10:15	Gedächtnistraining Gruppe 1		
Do	7			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 2	Do	7
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	8			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	8
Sa	9			10:00	Einzelbetreuung	Sa	9
So	10			10:00	Einzelbetreuung	So	10
Mo	11			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	11
				14:30	Kaffee im Wohnbereich 8		
Di	12			10:00	Gymnastik im Fernsehraum	Di	12
				10:30	Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum		
Mi	13			10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Mi	13
				10:15	Gedächtnistraining Gruppe 1		
Do	14			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 2	Do	14
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	15			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	15
Sa	16			10:00	Einzelbetreuung	Sa	16
So	17			10:00	Einzelbetreuung	So	17
Mo	18			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	18
				14:30	Kaffee im Wohnbereich 8		
Di	19			10:00	Gymnastik im Fernsehraum	Di	19
				10:30	Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum		
Mi	20			10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Mi	20
				10:15	Gedächtnistraining Gruppe 1		
Do	21			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 2	Do	21
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	22			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	22
Sa	23			10:00	Einzelbetreuung	Sa	23
So	24			10:00	Einzelbetreuung	So	24
Mo	25			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	25
				14:30	Kaffee im Wohnbereich 8		
Di	26			10:00	Gymnastik im Fernsehraum	Di	26
				10:30	Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum		
Mi	27			10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Mi	27
				10:15	Gedächtnistraining Gruppe 1		
Do	28			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 2	Do	28
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	29			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	29
Sa	30			10:00	Einzelbetreuung	Sa	30
So	31			10:00	Einzelbetreuung	So	31

Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte
täglich zwischen 14.30 und 16:30 Uhr

Telefon: 02203/9254-0 Telefax: 02203/925429 E-Mail: info@az-ur.de Internet: www.az-ur.de