



Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Bewohner der Einrichtung			
Mo	1			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	1
				14:30	Kaffee im Wohnbereich 8		
Di	2			10:00	Gymnastik im Fernsehraum	Di	2
				10:30	Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum		
Mi	3			10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Mi	3
				10:15	Gedächtnistraining Gruppe 1		
Do	4			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 2	Do	4
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	5			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	5
Sa	6			10:00	Einzelbetreuung	Sa	6
So	7			10:00	Einzelbetreuung	So	7
Mo	8			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	8
				14:30	Kaffee im Wohnbereich 8		
Di	9			10:00	Gymnastik im Fernsehraum	Di	9
				10:30	Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum		
Mi	10			10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Mi	10
				10:15	Gedächtnistraining Gruppe 1		
Do	11			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 2	Do	11
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	12			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	12
Sa	13			10:00	Einzelbetreuung	Sa	13
So	14			10:00	Einzelbetreuung	So	14
Mo	15			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	15
				14:30	Kaffee im Wohnbereich 8		
Di	16			10:00	Gymnastik im Fernsehraum	Di	16
				10:30	Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum		
Mi	17			10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Mi	17
				10:15	Gedächtnistraining Gruppe 1		
Do	18			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 2	Do	18
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	19			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	19
Sa	20			10:00	Einzelbetreuung	Sa	20
So	21			10:00	Einzelbetreuung	So	21
Mo	22			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	22
				14:30	Kaffee im Wohnbereich 8		
Di	23			10:00	Gymnastik im Fernsehraum	Di	23
				10:30	Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum		
Mi	24			10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Mi	24
				10:15	Gedächtnistraining Gruppe 1		
Do	25			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 2	Do	25
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	26			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	26
Sa	27			10:00	Einzelbetreuung	Sa	27
So	28			10:00	Einzelbetreuung	So	28
Mo	29			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	29
				14:30	Kaffee im Wohnbereich 8		
Di	30			10:00	Gymnastik im Fernsehraum	Di	30
				10:30	Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum		

Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altagestätte

täglich zwischen 14.30 und 16.30 Uhr