



Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Bewohner der Einrichtung			
Mo	1			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum Kaffee im Wohnbereich 8	Mo	1
Di	2			10:00 10:30	Gymnastik im Fernsehraum Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum	Di	2
Mi	3			10:00 10:15	Morgenrunde im Wohnbereich 8 Gedächtnistraining Gruppe 1	Mi	3
Do	4			10:15 14:30	Gedächtnistraining Gruppe 2 Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	4
Fr	5			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	5
Sa	6			10:00	Einzelbetreuung	Sa	6
So	7			10:00	Einzelbetreuung	So	7
Mo	8			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum Kaffee im Wohnbereich 8	Mo	8
Di	9			10:00 10:30	Gymnastik im Fernsehraum Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum	Di	9
Mi	10			10:00 10:15	Morgenrunde im Wohnbereich 8 Gedächtnistraining Gruppe 1	Mi	10
Do	11			10:15 14:30	Gedächtnistraining Gruppe 2 Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	11
Fr	12			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	12
Sa	13			10:00	Einzelbetreuung	Sa	13
So	14			10:00	Einzelbetreuung	So	14
Mo	15			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum Kaffee im Wohnbereich 8	Mo	15
Di	16			10:00 10:30	Gymnastik im Fernsehraum Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum	Di	16
Mi	17			10:00 10:15	Morgenrunde im Wohnbereich 8 Gedächtnistraining Gruppe 1	Mi	17
Do	18			10:15 14:30	Gedächtnistraining Gruppe 2 Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	18
Fr	19			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	19
Sa	20			10:00	Einzelbetreuung	Sa	20
So	21			10:00	Einzelbetreuung	So	21
Mo	22			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum Kaffee im Wohnbereich 8	Mo	22
Di	23			10:00 10:30	Gymnastik im Fernsehraum Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum	Di	23
Mi	24	14:00	Seniorenchristmette / Pfarrkirche - Heiligabend -	14:00 14:30	Seniorenchristmette / Pfarrkirche Heilig Abend im Josef Bachem Saal - Heiligabend -	Mi	24
Do	25	09:30	Festgottesdienst - 1. Weihnachtstag -	09:30 10:00	Festgottesdienst Einzelbetreuung - 1. Weihnachtstag -	Do	25
Fr	26		- 2. Weihnachtstag -	10:00	Einzelbetreuung - 2. Weihnachtstag -	Fr	26
Sa	27			10:00	Einzelbetreuung	Sa	27
So	28			10:00	Einzelbetreuung	So	28
Mo	29			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum Kaffee im Wohnbereich 8	Mo	29
Di	30			10:00 10:30	Gymnastik im Fernsehraum Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum	Di	30
Mi	31		- Silvester -	17:00	Jahresausklang im Josef Bachem Saal - Silvester -	Mi	31

**Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte
täglich zwischen 14.30 und 16.30 Uhr**