



Altenzentrum Porz-Urbach

Besondere Veranstaltungen im August 2026

Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Bewohner der Einrichtung			
Sa	1			10:00	Einzelbetreuung	Sa	1
So	2			10:00	Einzelbetreuung	So	2
Mo	3			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	3
				14:30	Kaffee im Wohnbereich 8		
Di	4			10:15	Gymnastik im Fernsehraum	Di	4
				10:30	Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum		
Mi	5			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 1	Mi	5
Do	6			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 2	Do	6
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	7			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	7
Sa	8			10:00	Einzelbetreuung	Sa	8
So	9	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	So	9
				10:00	Einzelbetreuung		
Mo	10			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	10
				14:30	Kaffee im Wohnbereich 8		
Di	11			10:15	Gymnastik im Fernsehraum	Di	11
				10:30	Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum		
Mi	12	15:00	Wortgottesdienst zu Maria Himmelfahrt	10:15	Gedächtnistraining Gruppe 1	Mi	12
				15:00	Wortgottesdienst zu Maria Himmelfahrt		
Do	13	14:00	evangelischer Gottesdienst	10:15	Gedächtnistraining Gruppe 2	Do	13
				14:00	evangelischer Gottesdienst		
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	14			10:00	Singkreis im Gruppenraum	Fr	14
Sa	15			10:00	Einzelbetreuung	Sa	15
So	16			10:00	Einzelbetreuung	So	16
Mo	17			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	17
				14:30	Kaffee im Wohnbereich 8		
Di	18			10:15	Gymnastik im Fernsehraum	Di	18
				10:30	Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum		
Mi	19	15:00	Jazz Port Duo	10:15	Gedächtnistraining Gruppe 1	Mi	19
				15:00	Jazz Port Duo		
Do	20			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 2	Do	20
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	21			10:00	Treffen im Fernsehraum	Fr	21
				10:15	Reden über Gott und die Welt		
Sa	22			10:00	Einzelbetreuung	Sa	22
So	23	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	So	23
				10:00	Einzelbetreuung		
Mo	24			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	24
				14:30	Kaffee im Wohnbereich 8		
Di	25			10:15	Gymnastik im Fernsehraum	Di	25
				10:30	Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum		
Mi	26			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 1	Mi	26
Do	27			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 2	Do	27
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	28			10:00	Singkreis im Gruppenraum	Fr	28
				10:00	Beiratssitzung		
Sa	29			10:00	Einzelbetreuung	Sa	29
So	30			10:00	Einzelbetreuung	So	30
Mo	31			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	31
				14:30	Kaffee im Wohnbereich 8		

Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte

täglich zwischen 14.30 und 16.30 Uhr

Telefon: 02203/9254-0 Telefax: 02203/925429 E-Mail: info@az-ur.de Internet: www.az-ur.de