

SeniorenNetzwerk Porz Urbach

Aktivitäten

Treffen 55+

jeden 1. Montag im Monat: um 10 Uhr im Altenzentrum Urbach, Tiergartenstr. 47., Aktivitäten für Junge und Junggebliebene.

Café Aktiv

jeden 1. Montag im Monat: um 14.30 Uhr im Altenzentrum Urbach, Tiergartenstr. 47.

Neue Kontakte knüpfen, Austausch und das Planen von Freizeitaktivitäten stehen auf dem Programm.

Café Strickstrumpf

jeden 3. Montag im Monat: um 14.30 Uhr im Altenzentrum Urbach, Tiergartenstr. 47.

Wir stricken, häkeln und sticken.

Frühstück für Senioren

jeden 4. Mittwoch im Monat: um 10 Uhr, Friedenskirche Urbach, Friedensstraße / Ecke Mühlenweg.

„Frühstück für zwei“, jeder bringt mit, was ihm besonders gut schmeckt und soviel, dass es für zwei reicht.

Frühstück im ASB Zentrum

jeden 3. Donnerstag im Monat: um 10 Uhr in Urbach, Lichpfad 11 (Unter den Erlen).

„Frühstück für zwei“ jeder bringt mit, was ihm besonders gut schmeckt und soviel, dass es für zwei reicht.

Frühstück 55+

jeden 2. Mittwoch im Monat: um 10 Uhr, Friedenskirche Urbach, Friedensstraße / Ecke Mühlenweg.

„Frühstück für zwei“ jeder bringt mit, was ihm besonders gut schmeckt und soviel, dass es für zwei reicht.

Stammtisch für Junggebliebene

jeden 2. Donnerstag im Monat: ab 17 Uhr im „Zum Pitter“, Akazienweg 43, 51147 Köln.

Gedächtnistraining

jeden Dienstag: von 10.00 bis 11:30 im Altenzentrum Urbach, Tiergartenstr. 47.

Auskunft und Anmeldung in der Verwaltung des Altenzentrums, Tel.: 02203-92540.

Gymnastik

jeden Donnerstag: um 15 Uhr und um 16 Uhr im Gymnastikraum in der Tiergartenstr. 47.

Auskunft und Anmeldung bei Frau Hallerbach: 02208 – 75508.

Porzer Veranstaltungskalender

Hier finden Sie eine weitere Übersicht über aktuelle Veranstaltungen in allen Porzer Stadtteilen. www.wetzels-marketing.de

Rufen Sie uns an oder schicken uns eine E-Mail:

SeniorenNetzwerk Porz-Urbach
c/o Altenzentrum Porz-Urbach
Tiergartenstr. 47
51145 Köln

E-Mail: urbach.snw@gmail.com
Ruf: 01575-4847155
www.seniorennetzwerke-koeln.de