

**SeniorenNetzWerk Urbach**  
**Urbacher sind aktiv**

**Die Seniorenberatung informiert und berät zu den hier aufgeführten Themen und leistet Unterstützung bei der Beantragung von Hilfen:**

- **bei finanziellen Fragen, z.B. zu:**  
Leistungen der Pflegeversicherung, Grundsicherung für Ältere und Erwerbsunfähige, Sozialgeld, ALGII, Wohngeld, Vergünstigungen und Ermäßigungen, Antragstellung und Vergünstigungen des Schwerbehindertenausweises, Blindengeld, Blindenhilfe für hochgradig Sehbehinderte, Mobilitätshilfe, Kölnpass, Befreiung von den Rundfunkgebühren, Sozialtarif Telekom, Befreiung von den Krankenkassenzuzahlungen, Einsparmöglichkeiten, Zahlungsproblemen
- **bei Fragen zu ambulanten Hilfsmöglichkeiten, z.B. zu:**  
Hausnotruf, häuslicher Pflege durch Pflegedienste oder Angehörige, zu den Voraussetzungen einer Pflegestufe, Hilfe zur Pflege durch das Sozialamt, Tagespflege, Kurzzeitpflege, Mahlzeitendiensten, hauswirtschaftliche Hilfen, Selbsthilfegruppen, Unterstützungsangebote für pflegende Angehörige, Themenkreis Demenz, ambulante Hospizarbeit, ambulant betreutes Wohnen (BEWO)
- **bei Fragen zu altersgerechtem Wohnen, z.B. zu:**  
öffentlich geförderten Seniorenwohnungen, Servicewohnen, Pflegeheimen, Hospizunterbringung, Wohngemeinschaften für Ältere, senioren- und behindertengerechten Umgestaltung der eigenen Wohnung, Hilfsmitteln
- **bei persönlichen Fragen, z.B. zu:**  
zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung, zum Thema gesetzliche Betreuung, bei persönlichen Konflikten und Entscheidungssituationen Seniorennetzwerken, zu Sportangeboten für Ältere, zu den Angeboten der lokalen Altenclubs, zu Möglichkeiten des ehrenamtlichen Einsatzes und des bürgerlichen Engagements, zu speziellen Gruppen für Ältere
- **Seniorenberatung für den Stadtbezirk Porz:**  
**Seniorenberatung der PariSozial gGmbH für den Stadtbezirk Köln Porz / Urbach:**  
Frau Ute Schmidt- Schell Tel. 02203 / 9354- 412, igelmond-schmidt@parisozial.de  
Herr Wolfgang Trambacz Tel. 02203 / 9354- 413, trambacz@parisozial.de  
Frau Elisabeth Igelmund- Schmidt Tel. 02203 / 9354- 413, schmidt-schell@parisozial.de  
Stresemannstr. 6, 51149 Köln, Fax. 02203 / 9354- 421

Vereinbaren Sie telefonisch einen persönlichen Beratungstermin oder einen Hausbesuch!

- **Seniorenberatung des Caritasverbandes für Porz-Urbach:**

Seniorenberater Herr Christoph Lehmann Tel: 02203/ 99 65 35

Seniorenberaterin Frau Steinhöfer, Tel: 02203/ 99 65 35

Anschrift: Caritas-Sozialstation Porz, Frankfurter Str. 524, 51145 Köln

Vereinbaren Sie telefonisch einen persönlichen Beratungstermin oder einen Hausbesuch!

- **Seniorenberaterin Frau Ilse Igel im Bezirksamt Porz –**

Friedrich-Ebert-Ufer 64-70, 51143 Köln Zimmer 201,- 2. OG /Aufzug vorhanden

Tel.: 0221 / 221 97 231 (Bitte die Vorwahl verwenden!)

Fax : 0221 / 221-97-438

Mo., Di., Do., Fr. von 8.00 bis 12.00 Uh

Vorsprache ohne Terminvereinbarung!

- **Fachberatung Demenz-Netz-Porz**

Kostenlose Beratung für Betroffene und Angehörige rund um das Thema psychische Beeinträchtigungen im Alter (z.B. Alzheimer, Altersdepression, Suchterkrankung etc.):

Gedächtnisstörungen und psychischen Erkrankungen im Alter,

- Information über Krankheitsbilder und deren Verlauf

(z. B. Demenz, Depression, Psychose, Suchterkrankung)

- Umgang mit den Erkrankten und Entlastungsmöglichkeiten im Alltag (Café Offerte)

- die regionalen Möglichkeiten von Diagnostik, Therapie und Hilfsangeboten

- sozial,-, vorsorge-/betreuungsrechtliche Angelegenheiten

Kommen Sie doch einfach mal vorbei oder vereinbaren Sie einen Beratungstermin:

Martina Haneklau

Tel.: 02203/36 91 131 77

Pastor-Paul-Milde Str., 51105 Köln

Träger: Alexianerkrankenhaus Köln GmbH, geronto-psychiatrisches Zentrum,  
oder

Elisabeth Igelmund-Schmidt

Stresemannstr. 6a

51149 Köln Porz-Finkenbergr

Tel. 02203 / 9354- 413

Träger: PariSozial gGmbH

[info@demenznetz-porz.de](mailto:info@demenznetz-porz.de)

**Alle Beratungen bei der PariSozial gGmbH, dem Caritasverband und der  
Bruderschaft der Alexianer sind vertraulich und kostenfrei**